

Лето – это сезон витаминов.

Поэтому очень важно еще раз напомнить детям о пользе овощей, ягод, фруктов для нашего здоровья, продолжать формировать привычку к здоровому образу жизни. В первой младшей группе в рамках тематической недели «Витаминная». Утром с детьми были проведены беседы: «Витамины – защитники организма», «Где прячутся витамины». Ребята рассматривали иллюстрации с различными продуктами, знакомились с содержанием витаминов в них, узнавали, как витамины влияют на развитие и рост организма человека. Чтобы закрепить знания детей о витаминах, об их пользе для здоровья человека, о содержании тех или иных витаминов в овощах и фруктах с детьми была проведена инсценировка сказки «Спор овощей». Ребята отгадывали загадки, играли в дидактическую игру «Вершки-корешки», наблюдали за плодовыми кустарниками. Все дети получили массу положительных эмоций. Не обошлось и без творчества. Ребята с удовольствием вырезали овощи из цветной бумаги, а затем создали аппликации, которые называли «Витамины на грядке». Лето – это сезон витаминов. Поэтому очень важно еще раз напомнить детям о пользе овощей, ягод, фруктов для нашего здоровья, продолжать формировать привычку к здоровому образу жизни. В первой младшей группе в рамках тематической недели «Витаминная». Утром с детьми были проведены беседы: «Витамины – защитники организма», «Где прячутся витамины». Ребята рассматривали иллюстрации с различными продуктами, знакомились с содержанием витаминов в них, узнавали, как витамины влияют на развитие и рост организма человека. Чтобы закрепить знания детей о витаминах, об их пользе для здоровья человека, о содержании тех или иных витаминов в овощах и фруктах с детьми была проведена инсценировка сказки «Спор овощей». Ребята отгадывали загадки, играли в дидактическую игру «Вершки-корешки», наблюдали за плодовыми кустарниками. Все дети получили массу положительных эмоций. Не обошлось и без творчества. Ребята с удовольствием вырезали овощи из цветной бумаги, а затем создали аппликации, которые называли «Витамины на грядке».